NIKOLČICKÝ ČASOPIS

ČTVRTLETNÍK ČÍSLO 4 PROSINEC 2018

Vážení spoluobčané,

poprvé mám tu čest se na Vás obrátit jako starosta obce. Dovolte, abych vám nejprve poděkoval za důvěru, kterou jste mně a celému zastupitelstvu projevili v říjnových komunálních volbách. Velmi si jí vážím a v nadcházejícím volebním období se budu snažit pracovat pro blaho obce a Vás, jejích občanů, jak nejlépe dovedu. Příležitostí k hodnocení toho, co se v obci povedlo a co ne, bude ještě mnoho. O tomto svátečním čase je ale podle mého názoru důležitější něco jiného: Máme možnost na chvíli se zastavit, zamyslet, zavzpomínat, trávit čas s našimi rodinami, setkat se s přáteli a známými.

Vánoce jsou nejkrásnější svátky především pro naše nejmladší. Není nic krásnějšího než bezelstně se radující dítě s rozzářenýma očima nad právě rozbaleným dárkem. Proto chci popřát hlavně těm nejmenším hodně dárků a splněných přání a těm starším, kteří již na Ježíška nevěří, kromě splněných představ o dárku také hodně úspěchů ve škole a spoustu dobrých kamarádů, na které se mohou spolehnout.

Všem dospělým přeji klid a vnitřní pokoj, neboť právě my jsme garancí vytvoření klidné vánoční atmosféry. Nechme za sebou nervozitu ze shánění dárků, úklidu a vlastní přípravy Vánoc, radujme se z vánoční pohody, radujme se spolu z dětmi z jejich pocitu štěstí a bezpečí. Buďme darem jedni pro druhé a buďme připraveni jeden druhému odpustit.

Přeji Vám, ať nezůstanete sami a ať máte kolem sebe své nejmilejší a nejbližší. A když budete zasedat ke štědrovečernímu stolu, vzpomeňte si na ty, kteří již s námi nejsou, a věnujte jim krátkou vzpomínku na okamžiky, které jste s nimi prožili.

Do nového roku 2019 přeji všem občanům Nikolčic všechno nejlepší, hodně zdraví, spokojenosti a životního optimismu.

Karel Rainet, starosta obce

VÝSLEDKY VOLEB OBCE NIKOLČICE 2018 - 2022

Zastupitelstvo obce

Kraj: Jihomoravský kraj

Okres: Břeclav

Obec: Nikolčice

Výsledky voleb – Obec Nikolčice – souhrnné informace

Počet volených členů zastupitelstva	Počet volebních obvodů	Okrsky			Voliči v se-zna-mu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy
		celkem	zpr.	v %					
9	1	1	1	100,00	620	424	68,39	422	3 670

Výsledky voleb – Obec Nikolčice

Kandidátní listina		Hlasy		Počet kandidátů	Přepočtený základ dle počtu kandidátů	Přepočtené % platných hlasů	Počet mandátů	Podíly hlasů
číslo	název	abs.	v %					
1	NEZÁVISLÍ NIKOL-ČICE	1 344	36,62	9	3 670,00	36,62	3	X
2	Křesť.demokr.unie-Čs.str.lid.	1 218	33,19	9	3 670,00	33,18	3	X
3	VĚCI SPOLEČNÉ	1 108	30,19	9	3 670,00	30,19	3	X

Členové zastupitelstva 2018-2022

- Karel Rainet - starosta obce
- Ing. Václav Hlaváček - místostarosta obce
- Josef Strouhal
- Ing. Anežka Majorová
- Jana Hrančíková
- Jiří Vacenovský
- Ing. Vlastislav Klobása
- Václav Kosina
- Radomír Zelinka

Stavební komise

- Josef Strouhal - předseda komise

Kulturní komise

- Ing.Anežka Majorová - předseda komise

Finanční výbor

- Předseda: Radomír Zelinka
- Člen: Ing.Vlastislav Klobása
- Člen: Jana Hrančíková

Kontrolní výbor

- Předseda: Jiří Vacenovský
- Člen: Václav Kosina
- Člen: Josef Strouhal

OBECNÍ ÚŘAD V NIKOLČICÍCH

bude uzavřen

od 21. prosince 2018 do 4. ledna 2019

V době od pátku 21. prosince 2018 do 4. ledna 2019 včetně bude Obecní úřad v Nikolčicích z důvodu svátků a čerpání řádné dovolené pro veřejnost uzavřen.

Poslední úřední den v roce 2018 bude středa 19. prosince, první úřední den v roce 2019 bude pondělí 7. ledna 2019. Děkujeme za pochopení.

SBĚRNÝ DVŮR OBCE NIKOLČICE

bude uzavřen

od 21.prosince 2018 do 4.1.2019 z důvodu svátků a čerpání řádné dovolené.

Provoz dvoru bude opět zahájen v sobotu 5.1.2019. Děkujeme za pochopení.

Z NAŠÍ KNIHOVNY

Zpočátku slunečný podzim nám odvál studený vítr a krajinu zasypaly první sněhové vločky. Je čas zalézt pod deku s šálkem horkého čaje a dobrou knihou. V čase adventním zavzpomínejme, co všechno se událo v knihovně.

Celý podzim se nesl v duchu projektu Jižní Morava čte, do kterého jsme se i letos zapojili. Nejdříve nás v září navštívil pan spisovatel Jiří Šandera. Beseda se uskutečnila ve škole v Křepicích, ale přijely i děti z 5. třídy z Nikolčic. Pan Šandera nám přečetl úryvky ze svých knih, povyprávěl dětem, jak kniha vzniká a na závěr pro ně připravil autogramiádu. Děti ve škole i školce se mohly zapojit do výtvarné a literární soutěže Naše obec, náš okres, náš kraj za 100 let. Letos se zúčastnilo 27 dětí a porota měla obtížnou úlohu vybrat ty nejlepší práce. Vítězové mohli navštívit představení v divadle Polárka a hvězdárnu v Brně. Krásného úspěchu dosáhla Lucie Rabovská, jejíž práce Za sto let byla oceněna jako druhá nejlepší v celém Jihomoravském kraji.

V knihovně proběhly také dvě výstavy. Nejdříve výstava porcelánových panenek, které nám zapůjčila paní Hana Puklová z Rozdrojovic. Tuto výstavu obohatily panenky v nikolčickém kroji, které nazdobila paní Rozkydalová. V adventním čase knihovnu zaplnily různé typy betlémů, ať už papírové, šiškové, kašírované, paličkované nebo keramické. Obě výstavy mohly navštívit i děti ze základní a mateřské školy. Výstavu panenek doplnila výtvarná soutěž Nakresli panenku, která byla vyhodnocena přímo autorkou sbírky, vybrané práce byly oceněny pěknými cenami a výkresy si můžete prohlédnout na nástěnce v knihovně. Děti také mohly během výstavy vyplnit kvíz, při kterém odpovídaly na otázky týkající se jednotlivých panenek.

Beseda v knihovně

Výstava panenek v knihovně

Na podzim se rozběhla spolupráce se seniory. V listopadu se v knihovně konala beseda na téma Ozvěny pohnutých dob, na které pan Josef Babáček, rodák z Morkůvek, zavzpomínal na své zážitky z doby osvobozování našeho kraje. V prosinci nás pan Šácha seznámil se stoletým obdobím Nikolčic za pánů z Pernštejna. Obě vyprávění se nesla v příjemné atmosféře u šálku čaje nebo kávy se sladkým i slaným občerstvením.

Dlouhé večery nás lákají k odpočinku a posezení nad knihou. Přijďte si vypůjčit nové knihy z výměnného fondu i novinky na vánoční svátky. Výpůjční doba je každé úterý od 16. do 19. hodin. Poslední půjčování v letošním roce bude v úterý 18. 12. Své dveře knihovna otevře v novém roce 8. ledna.

Krásné vánoční svátky, pohodu, klid a pevné zdraví v novém roce.

Michaela Rabovská

Výstava betlémů v knihovně

ROZSVĚCOVÁNÍ VÁNOČNÍHO STROMU

V sobotu 2.12.2018 se v Našich Nikolčicích uskutečnilo tradiční Rozsvěcování Vánočního stromu. Již ve 14 hodin započal Vánoční jarmark, kde se prodávaly výrobky z Chráněné dílny Znojmo, výrobky dětí ZŠ, produkty místního včelaře pana Filípka, produkty z blízké Diakonie ČCE – středisko Betlém a vánoční dekorace paní Dopitové ze sousedních Šitbořic. V 16 hodin přivála Sněhová kalamita dětí z mateřské školy, které vykouzlily úsměv i těm nejpesimističtější. Děti ze základní školy nás potěšily vánočním představením, písněmi s vánoční tematikou a výzdobou sálu výkresy. V 18 hodin se po Nikolčicích rozléhal zpěv sboru našich Mužáků, po doznění posledních tónů jejich písní se rozzářil vánoční strom.

V duchu vánoční nálady jsme pokračovali do večerních hodin v kulturním domě, kde hrála k tanci a poslechu cimbálová muzika Eliška z Velkých Němčic. Při této příležitosti jsme měli tu čest ochutnat mladé i starší vzorky vín našich vinařů a dopřát si Mňamky od Klárky. Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kteří obohatili sobotní odpoledne a přispěli k příjemné atmosféře počínajícího adventu. Přejeme Vám pohodové prožití Vánočních svátků a těšíme se na brzké setkání při příští společenské události.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V NIKOLČICÍCH

Vážení žáci, rodiče, občané,

Základní a Mateřská škola Nikolčice naplňuje svojí činností koncepci, která ji vede určitým směrem ke stálému postupnému zlepšování podmínek a vzdělávání pro naše žáky.V důsledku plnění této koncepce vás několikrát ročně na tomto místě seznamuji s aktivitami, výsledky a úspěchy naší školy. V tomto školním roce jsme přivítali do našeho učitelského kolektivu nové pedagogy, kteří nastoupili na uvolněná místa. V rámci dlouhodobého transformačního procesu ve školství se vedení ZŠ a MŠ snaží spolu s obnoveným kolektivem pracovníků o nastolení atmosféry vzájemné důvěry. Jeho nedílnou součástí je snaha vytvářet vhodné pracovní podmínky a příznivé školní, žákovské klima, snaha zlepšovat učební a pracovní podmínky.

Stejně jako v uplynulých letech věnují pedagogové zvýšenou pozornost čtenářské, matematické gramotnosti, výuce jazykové a ICT, podporují kariérní poradenství, inkluzivní vzdělávání ve spolupráci s výchovným poradcem, s PPP a školskými poradenskými centry. Nedílnou součástí školního vzdělávacího programu a jeho plnění je tradiční zapojení školy do aktivit, které souvisí s výchovou ke zdraví, etickou výchovou, prevencí proti šikaně, dopravní výchovou, ekologickou a environmentální výchovou. Škola obohacuje výuku projektovými dny, návštěvami divadelních představení, koncertů, výukových programů, sportovními aktivitami, exkurzemi a účastí žáků v různých soutěžích. V duchu přátelského klimatu tradičně spolupracuje s okolními školami, kde žáci reprezentují naši školu.

Dne 26. 9. 2018 se žáci 2. stupně zúčastnili tradičního fotbalového turnaje ve Velkých Němčicích. Naše škola celý turnaj vyhrála a obhájila vítězství z minulého roku. Ve Velkých Němčicích dne 27. 9. 2018 žáci reprezentovali naši školu i v běhu a získali úžasná umístění: v kategorii 2.–3. třída dvě druhá místa, v kategorii 4.–5. ročník jedno druhé místo, v kategorii 6.–7. ročník dvě první místa a dvě třetí místa, v kategorii 8.–9. ročník jedno druhé místo. Dne 10. 10. 2018 pořádala naše škola ve spolupráci s partnerskými školami tradiční Nikolčické stráně. Z celkového hodnocení jsme vybojovali krásné 1. místo. Dne 21. 11. 2018 žáci také úspěšně reprezentovali naši školu i v okresním kole ve florbalu v Hustopečích. Poslední velmi pěkný sportovní výkon předvedli žáci prvního stupně dne 5. 12. v soutěži Křepická veverka. Některým sportovcům se podařilo ve velké konkurenci okolních škol probojovat až na stupně vítězů. Žáci přivezli jednu zlatou medaili, jednu stříbrnou a jednu bronzovou. Vítězům gratulujeme a všem žákům děkuji za skvělou reprezentaci školy.

V prvním čtvrtletí jsme ve škole připravili také několik pěkných výchovně vzdělávacích a podnětných akcí. Škola pořádala školní kolo v dějepisné soutěži Bible a my. Dne 28. 11. se zúčastnila i okresního kola této dějepisné soutěže. I letos jsme se zapojili do všech 3 kategorií ZŠ. Všem našim soutěžícím gratuluji a děkuji za výbornou reprezentaci, zvláště gratuluji žákyni 9. roč., která se umístila na pěkném 5. místě. V rámci podpory čtenářské gramotnosti proběhla na ZŠ Křepice beseda s panem spisovatelem Šanderou, určena žákům 5. ročníku. V souvislosti s projektem Celé Česko čte dětem se naši páťáci této besedy zúčastnili. Projekt Celé Česko čte dětem pravidelně probíhá za velmi vstřícné spolupráce s místní lidovou knihovnou. Poděkování patří Mgr. M. Rabovské za vstřícnou spolupráci a také za uskutečnění výstavy keramických panenek a literární soutěže k výročí 100 let republiky. Obě pěkné akce škola mohla navštívit a byla i jejich účastníkem. Některé literární práce žáků byly velmi zajímavé a na vysoké úrovni. Práce Lucky Rabovské z deváté třídy zaznamenala výrazný úspěch a umístila se v krajském kole na krásném 2. místě.

Během čtvrtletí realizoval žákovský parlament ve spolupráci s ředitelkou školy různé školní soutěže a projektové dny jako např. povedený Den jazyků, ekologický projekt 72 hodin aj.

Ve spolupráci s ministerstvem vnitra byl realizován naučný projekt Umíme se bránit. Výstavou v projektu Retro den jsme se všichni společně vrátili do dob našich prarodičů. Začátkem prosince žáci připravili pro mladší děti i zábavné Mikulášské rejdění. Děkuji vedoucí školní jídelny za mikulášské balíčky, které připravila pro děti MŠ a žáky ZŠ. V současné době realizujeme oblíbené Vánoční Brno, soutěž O nejhezčí vánočně vyzdobenou třídu. Závěrem posledních školních dnů si žáci připravují vánoční besídky ve třídách s občerstvením.

Velice zdařilá a žáky kladně ohodnocena byla akce ke 100. výročí založení naší republiky. Škola připravila celodenní naučný projekt, podpořený Místním akčním plánem vzdělávání pro SO ORP Hustopeče II a dále obcí Nikolčice. Děkuji panu bývalému starostovi za pomoc při realizaci tohoto projektu a všem pedagogům za uskutečnění akce. Projekt pokračoval návštěvou žáků v obci Diváky, kde probíhala výstava fotografií k tomuto výročí s názvem Proměna obce Diváky za 100 let. Děkuji obci Diváky za možnost zhlédnutí výstavy a p. učiteli Čutovi za to, že nás výstavou provázel. Tradiční a hezkou akcí bylo také nedávné kulturní vystoupení dětí MŠ a žáků ZŠ při rozsvícení vánočního stromu, kterým jsme zahájili adventní čas. Děkuji učitelům za přípravu a realizaci moc hezkých kulturních vystoupení a obci Nikolčice za spolupráci a podporu.

Vážení rodiče, ani se nenadějeme a bude tu konec roku 2018.

V závěru těchto adventních dnů vás srdečně zvu do naší školy na vánoční jarmark. Součástí bude vánoční vystoupení žáků s koledami a básničkami. Přijďte s námi v 17 h načerpat vánoční atmosféru. Žáci si pro vás připravili moc hezké vánoční ozdoby a výrobky s možností následného zakoupení.

V pátek 21. prosince je poslední školní den v tomto roce. V tento den škola vyhlásila pro žáky ředitelské volno. Předposlední den škola pořádá pro žáky vánoční turnaj v přehazované a dále vánoční koncert. Posledním vyučovacím dnem je pro nás čtvrtek, kdy žáci budou mít

vánoční besídky ve třídách spojené s třídnickými hodinami. Bude i upravena výuka. Provozy v mateřských školách a družinách a klubu budou také pouze do 20. 12. 2018. V pátek budou provozy těchto součástí pro nízký zájem ze strany rodičů uzavřeny.

Od 22. 12 . 2018 do 2 .1. 2019 jsou vyhlášeny vánoční prázdniny. Řádné vyučování v ZŠ a provozy v MŠ, ŠD, ŠK, ŠJ budou zahájeny ve čtvrtek 3. ledna 2019.

V novém kalendářním roce nás čekají tradiční aktivity, z čehož nejbližší je LVK v Němčičkách, Tříkrálové koledování pro seniory, Novoroční laťka ve skoku vysokém, a dle zájmu i tradiční bruslení aj. Bližší informace vždy naleznete na webu školy.

Vánoční slovo ředitelky školy

Chtěla bych všem touto cestou popřát krásné prožití vánočních svátků a klidné, pokojné prožití posledních dnů v tomto roce. Zároveň mi dovolte, abych vám popřála pevné zdraví a úspěchy v práci i v osobním životě v následujícím roce 2019.

Využívám této příležitosti i k poděkování všem zaměstnancům školy za jejich vynaložené úsilí, které věnují práci v naší škole a přeji jim pevné zdraví a úspěšný rok 2019.

Závěrem děkuji zřizovateli, rodičovské veřejnosti a všem příznivcům školy za vstřícnost a podporu, kterou věnují všem zaměstnancům naší školy. Pevně věřím, že bude i nadále tradičně dobrá spolupráce pokračovat i v novém kalendářním roce.

Bez vaší pomoci a podpory by naše práce byla zbytečná, neboť cíl máme všichni společný – vzdělané a slušně vychované děti.

Mgr. Jitka Gebauerová, ředitelka ZŠ a MŠ Nikolčice

MATEŘSKÁ ŠKOLA A ŠKOLNÍ DRUŽINA

Akce Mateřské školy Nikolčice

V naší Mateřské škole Nikolčice proběhlo od začátku školního roku 2018-2019 již několik akcí. Jako každý rok i letos pokračujeme v projektu Celé Česko čte dětem, kdy každý měsíc přichází do MŠ číst někdo významný z našeho okolí.

V měsíci září jsme s dětmi shlédli hudební pohádku O Červené Karkulce. S létem jsme se rozloučili na Velké vycházce s pozorováním zvířátek, přírody a sběrem jejich plodů.

Uspořádali jsme také v rámci Dne evropských jazyků projekt Bylo-nebylo aneb Pohádky evropských národů.

Na začátku měsíce října se děti na akci Pěšky a na kole seznamovaly s pravidly silničního provozu na improvizovaném dopravním hřišti v MŠ.

Podzim jsme přivítali na Velké podzimní vycházce, kde jsme pozorovali změny v přírodě a nasbírali jsme přírodniny do našeho přírodního koutku.

Na konci října jsme prožili Den ve státních barvách s vypouštěním balónků také ve státních barvách k příležitosti 100. výročí naší republiky.

Měsíc listopad jsme zahájili exkurzí v budově Obecního úřadu Nikolčice, kde jsme se seznámili s jejími prostory i zaměstnanci.

Také nás navštívilo v MŠ malé divadélko s názvem V zoologické zahradě.

První sobotu v prosinci jsme spolu s dětmi ze ZŠ i s obyvateli naší obce zahájili advent rozsvícením vánočního stromu před kulturním domem. Na této akci jsme také vystoupili s naším tanečním programem Sněhuláci – sněhová kalamita. Ve školce nás také navštívil Mikuláš s andělským a čertovským doprovodem. Těšíme se také na Ježíškovu nadílku v naší školce i na vánoční přání veřejnosti, kdy navštívíme veřejné budovy v obci s přáníčky a zpěvem koled.

Chtěli bychom popřát všem lidem krásné a spokojené vánoce a do nového roku hodně štěstí a hlavně zdraví.

Děti a kolektiv zaměstnanců MŠ Nikolčice.

Zapsala Ivana Valentová

Školní družina Nikolčice

Ve školní družině v Nikolčicích je letošní rok hodně živo a veselo. Podzim se nám vydařil. Díky teplému počasí jsme hodně času trávilí venku. Od září se děti mohly zúčastnit různých akcí např. Celé Česko čte dětem, Dýňohraní, Pavoučice, Vlaštovkiáda, Den stromů, Netradiční olympiáda, Týden pro inkluzi – jak se žije s handicapem.

Pak nám nastala doba předvánoční. Máme za sebou adventní vystoupení u vánočního stromu, na které jsme se pilně připravovali. Děti vytvářely výrobky na školní jarmark a také si upekly ve školní kuchyňce perníčky, které si s chutí snědly. 5. 12. 2018 nás čekalo „Čertovské rejdění“ a to si děti patřičně užily.

Chtěla bych připomenout, že se druhým rokem školní družina zapojuje do soutěže EkoEDA (sběr vysloužilých elektrozařízení). Díky této soutěži, by se měly děti naučit, co do této specifické kategorie „smetí“ patří a jak s ním správně ekologicky naložit. V loňském roce jsme se umístili na krásném 4. místě z 50 škol. Děkuji všem rodičům a občanům, kteří přinesli do sběrného dvora a základní školy vysloužilá eletronická zařízení a také nepoužívaná mobilní zařízení. Děkuji za spolupráci i obecnímu úřadu. Výtěžek z této soutěže (1 360,00 Kč) je použit na nákup hraček, pomůcek a odměn do školní družiny. V této soutěži by jsme chtěli i nadále pokračovat.

Všem přeji příjemné prožití vánočních svátků a do roku 2019 hodně pohody, zdraví a rodinného štěstí.

Zapsala Ilona Honzíková

PRO ZAHRÁDKÁŘE

JMELÍ je stálezelený keřík dorůstající do průměru až 1 metru. Vyrůstá na jiných stromech, ale sám je zelený, takže je to vlastně poloparazit. Najdeme ho v korunách stromů v lesích, parcích, také na starých ovocných stromech. Jmelí se v našich krajinách obvykle zavěšuje mezi dveře nebo nad jídelní stůl. Spolu s ním se v domě usídlí také štěstí a odvaha. Traduje se také, že přináší ochranu před nemocemi. Ale pozor! Toto funguje jen tehdy, pokud ho získáte darem. Štěstí se totiž nedá koupit.

Jmelí, které si můžeme před Vánocemi koupit, roste osm až deset let. Po sběru se jmelí třídí podle barev a speciálně uskladňuje. Krásně zelené keříky s bílými bobulemi se bez barvení svazují do svazků a poté prodávají. Tato rostlina je nejstarším symbolem Vánoc, věříme v to, že když se pod ním políbíme s milovanou osobou, přinese nám to štěstí. Magickou a léčivou moc mu přisoudili již Keltové. kteří věděli, že jmelí na stromech neroste jen tak, ale že ho posílají bohové – například pomocí něj vyháněli zlé duchy a démony. Dnes jej používáme především jako ozdobu do vazeb. Jmelí je však opravdu léčivé, a to docela překvapivě.

Jmelí se dá zaměnit s ochmetem evropským

(*Loranthus europaeus*), který roste na dubech a má opadavé lísky. V zimě jmelí poznáte podle toho, že je stálezelené. Roste v trsech přichycené svými kořeny na větvi a dorůstá v průměru až jeden metr. Má zelené oválné listy a křehké konce větviček. Jeho plody jsou bílé půlcentimetrové bobule (u ochmetu jsou zářivě žluté), které mají mléčnou barvu a jsou plné semen.

Možná vás nikdy nenapadlo, že jmelí si můžete vypěstovat sami. Postačí vám k tomu pár vyzrálých bobulí a strom, třeba ovocný. Pokud to na něm s počtem rostlin nepřeženete (do deseti), na jeho výnos to nemá téměř žádný vliv. Vyzrálé bobule (od listopadu do začátku dubna) jsou po rozmáčknutí lepivé – využijte toho a přichyťte je rovnou na větev stromu. Lepí se většinou na okraj větví nebo na bujné výhonky, takzvané vlky, aby šlo případně dobře odstranit a nestínilo. Zpočátku roste velmi pomalu. Semena, která vysazujete na listnatý strom, musí pocházet zase z listnatého stromu, jedná se o poddruh: jmelí bílé listnáčové (*Viscum album* subsp. *album*). Jiné poddruhy se na listnáčích neujmou. Jmelí se samovolně nerozrůstá. Množí ho pouze ptáci konzumací bobulí. Nedoporučuje se vysévat na silné kosterní větve, kde se později špatně odstraňuje.

U nás se vyskytují tyto tři poddruhy jmelí:

- Jmelí bílé listnáčové neboli pravé (*Viscum album* subsp. *album*) – objevuje se na topolu, lípě, javoru, vrbě, bříze, olši, habru, lísce, hlohu, jabloni, broskvoni, nektarince, jeřábu, jasanu, moruši, ořešáku černém, myrobalánu, aronii černé a na třešni pilovité. Roste dokonce i samo na sobě, jedná se o takzvaný autoparazitismus. Také ho můžete vidět na ochmetu evropském, který roste pouze na dubech (hyperparazitizmus). Jmelí nenajdete na dubu, buku, platanu, hrušni, třešni ptačí a ořešáku vlašském.
- Jmelí bílé jedlové (*Viscum album* subsp. *abietis*) – roste pouze na jedli bělokoré.
- Jmelí bílé borovicové (*Viscum album* subsp. *austriacum*) – objevuje se na borovici lesní, černé, borovici kleči a opravdu jen ojediněle na smrku, má nejmenší lístky.

Zdroj: www.zahradaapriroda.cz

17. prosince 2018 *P. H.*

POTÍŽE S PÁTEŘÍ

V minulém čísle tohoto časopisu jsem popsal potíže související s tzv. osteochondrózou.

V závěru článku jsem doporučil chůzi za pomoci holí Nordic Walking s cílem povzbudit občany, které tyto potíže trápí, aby se podpůrným pohybem zaměřili na zlepšení výživy meziobratlové ploténky, a tím zlepšili svůj stav.

Dnes bych se pokusil pokračovat v této problematice vysvětlením významu trakce. Trvalé jednostranné zatížení, ať už v poloze vsedě nebo ve stoje, tak typické pro náš současný život, vede postupně k přetížení a následně k poškození přetěžovaných částí těla.

Jde zejména o:

- přetížení žilního oběhu dolních končetin
- přetížení meziobratlových plotének
- přetížení kyčelních kloubů
- přetížení vnitřních orgánů (v poloze vsedě)

Ortopedové proto vymysleli tzv. *autotrakční lehátko*, do něhož se dotyčný upevní za nohy a nastaví si obrácenou polohu hlavou dolů podle různého stupně sklonu. Obrácená poloha na autotrakčním lehátku vyrovnává zmíněné důsledky přetížení tím nejpřirozenějším a nejefektivnějším způsobem. Využívá se přitom zemská přitažlivost spolu s váhou vlastního těla a dojde k roztažení utlačovaného meziobratlového prostoru.

Co se děje s meziobratlovým prostorem, názorně ukazují obrázky.

Tím, že obrácená poloha na autotrakčním lehátku zlepšuje statiku páteře, zajišťuje nám vzpřímený lidský postoj a přirozeně pružnou chůzi. U chronických stavů se pak v tom postavení co nejdéle udržujeme právě třeba díky chůzi Nordic Walking či pravidelným cvičením. Že se tím zlepší také ostatní přidané potíže, o tom netřeba diskutovat, jen krátce je uvedu: zlepšení krevního oběhu, úleva pro vnitřní orgány, účinky na plíce, na mozek, na spánek, na psychiku.

Moderní technika jde dále a využívá princip trakce k roztahování meziobratlového prostoru, které umožní meziobratlové ploténce zformovat svůj tvar; ona poté může také snadněji *„nasávat tekutinu“*, což je základ pro její kvalitu, pevnost a pružnost. Ve svých důsledcích předchází vyhřeznutí ploténky a bolestivým stavům.

Na obrázku je zobrazena mechanika krční trakce, pomocí níž lze nastavit výšku roztahování dle individuálních pocitů, jež souvisejí s úlevou od bolesti.

Stejný princip lze uplatnit také ručně za asistence jiné osoby. To ovšem vyžaduje zvládnutí techniky provedení pod vedením ortopeda nebo rehabilitačního pracovníka. Ostatně bych nechtěl, aby byly tyto informace chápány jako návod k domácí léčbě bez předchozí konzultace ortopeda či ošetřujícího lékaře, protože ne pro každého člověka a pro každou diagnózu je tento princip vhodný.

Nicméně se kloním k aktivní prevenci těchto stavů pomocí vhodného typu pohybu, úpravy stravování, dostatečného pitného režimu a psychického vyladění.

Raději využijme vždy možností prevence, než podstupovat utrpení při zablokované páteři.

MUDr. P. Šácha

CHRAŇ SI OČI, CHRAŇ SI UŠI

Vzpomínáte, když byly vaše děti malé, a cestou s maminkou do obchodu na nákup denních rodinných potřeb chtěly všechno lákavé, co se nabízelo za výklady obchodů? A vy jste je museli odtahovat od hraček, od lízátek a jiných laskomin, protože neznaly skutečné potřeby těla a také neměly vůbec představu o krátkodobých a dlouhodobých výchovných cílech svých rodičů, ke kterým je potřebují dovést. Jejich lidská přirozenost nebyla ještě tvarována, jejich vlastnosti potřebné k životu „dospěláka“ teprve čekaly, až jim vaše rodičovské vedení „pomůže na svět“. A ne vždy byly ochotny poslouchat, co jim doporučíte. Museli jste dlouze vysvětlovat a někdy jen rychle přikázat, co musí splnit. Ne, výchova dětí není jednoduchá a je to dlouhodobý proces. To ale ještě neznamená se mu v životě vyhýbat. Vím, třeba budoucí otec rodiny musí napřed sám dostatečně vyzrát, než se natolik vzchopí, aby „na plecích“ unesl břímě založené rodiny se vším zaopatřením, protože právě jemu tento úkol náleží v největší míře. A sám se musel třeba také dlouho potýkat s volbou, co je správné, „na co se bude dívat a koho poslouchat“.

Koho (ne)poslouchámе

Není totiž vůbec jedno, co do sebe vpouštíme, na co se díváme a co / a koho posloucháme.

Pokud se na něco dlouze díváme, je-li to lákavé (ať už dobré či špatné), musíme počítat s tím, že po tom naše duše zatouží. Duše, ta naše část, která se ráda podrobuje tělesným žádostem a která si nerada něco odříká. A když už zatouží duše po prohlíženém, je další fáze blízko: vyhledat, zakoupit, sáhnout po vyhlíženém a použít, konzumovat.

I v samém počátku historie lidí se to stalo. Dlouho před procesem Stvoření se konala vzpoura třetiny nebeských bytostí na popud jedné z nich, z těch prvních Bohem stvořených. A na ni Bůh zareagoval novým dílem – vytvořením lidí. Odsouzený (a čekající na výkon trestu)

se proto rozhodl zkazit Bohu toto dílo hned na začátku: zpochybnit Boží přikázání (nejíst ze stromu poznání) před Evou, použít si ji jako tu slabší ze dvou osob páru, namluvit jí, že jim Bůh nechce dát možnost – být jako On. Tedy tutéž chybu, kterou udělal satan sám, teď naočkoval Evě: chtění být jako Bůh.

Použil fáze: Jen se dívej…, jak je to ovoce červené, měkké, šťavnaté, podobné přece ostatnímu ovoci… Vždyť není zlé… Už vidíme tu symboliku pro dnešek? Není vůbec jedno, na co se člověk po nějakou dobu zálibně dívá: Zakrátko po tom i zatouží – a tu je jen krůček k tomu, že po takové věci sáhne… a zase po malé chvilce tuto věc konzumuje. Ať bude příkladem televizní reklama na potlačující „lék“ nebo třeba smilstvo v rámci sledovaného filmu. Jaké „ovoce“ na nás pak bude vidět?

Otázka ani tolik nestojí ve smyslu – zda to rajské ovoce bylo skutečně tak mocné, ale byla to zkouška poctivosti těchto prvních, nadpřirozeně Bohem obdařených lidí: Když se večer Bůh procházel zahradou, zhřešivší lidé se schovali za stromy, poznali, že jsou nazí, zakryli se fíkovým listem…

Jejich „otevření očí“ jim bylo u Boha ke škodě. Od té doby už nemohli jen chodit a česat si do úst ovoce, ale měli v potu dobývat ze země svůj chléb …

Ale vraťme se k titulku článku. To, co si jedinec vybírá k pohledu a k poslechu, má kořeny už ve výchově a v rodině, kde vyrůstal. Tam byl nastaven určitý životní styl a pravidla. Možná jste také zpozorovali, že lidé, kteří vyrostli v křesťanských rodinách, kde byla víra ve Stvořitele i praktikována, měli docela jiné, lepší výsledky v životě než tam, kde o biblických požadavcích členové rodiny nic nevěděli.

Symbolika ovoce

Podle biblického předpisu se máme podobat stromu zasazenému podél vody, zelenému, který v pravý čas přinese i sladké a zdravé ovoce. A to se týká nejen plnění morálního kodexu v Bibli, nýbrž i požadavku předávat svým dětem i okolí poselství, která jsou v ní obsažena.

Když sadař čeká po několik let, až zaplodí jeho ovocný stromek, ale ten nerodí, vytne ho a položí na oheň… To je osud pláněk. Co se stane, když na nás neuvidí Sadař to správné ovoce? …

Bůh hledí do srdcí lidí a čeká na jejich obrácení se k Němu čelem. Dává v časech příležitost k probuzení jednotlivým národům a státům, které Sám ustanovil. Zná počet vlasů na tvé hlavě, bez Něj ti nezešediví ani jediný, zná i tvé nejskrytější myšlenky, dokonce jejich pohnutky. A chtěl by tě také v pravý čas použít.

PhDr. P. Šáchová

Nikolčický časopis *vydává čtvrtletně Obecní úřad Nikolčice. Redakce: ing. Petr Horák, Lenka Putnová, Karel Rainet. Toto číslo vyšlo 18. 12. 2018. Pro občany zdarma.*

Zveme Vás na

VÁNOČNÍ KONCERT

který se koná

v úterý **25.12.2018 v 19.00hod.**

v kostele Sv. Jakuba v Nikolčicích

Účinkují: Chrámový sbor a přátelé

Hosté: Karel Hegner
Dechové kvarteto z Dolních Bojanovic

KALENDÁŘ SVOZU ODPADŮ 2019

HANTÁLY a. s. VELKÉ PAVLOVICE

NIKOLČICE

LEDEN	1	2	3	4	5	
pondělí		7	14	21	28	
úterý	1	8	15	22	29	
středa	2	9	16	23	30	
čtvrtek	3	10	17	24	31	
pátek	4	11	18	25		
sobota	5	12	19	26		
neděle	6	13	20	27		
ÚNOR	5	6	7	8	9	
pondělí		4	11	18	25	
úterý		5	12	19	26	
středa		6	13	20	27	
čtvrtek		7	14	21	28	
pátek	1	8	15	22		
sobota	2	9	16	23		
neděle	3	10	17	24		
BŘEZEN	9	10	11	12	13	
pondělí		4	11	18	25	
úterý		5	12	19	26	
středa		6	13	20	27	
čtvrtek		7	14	21	28	
pátek	1	8	15	22	29	
sobota	2	9	16	23	30	
neděle	3	10	17	24	31	

DUBEN	14	15	16	17	18	
pondělí	1	8	15	22	29	
úterý	2	9	16	23	30	
středa	3	10	17	24		
čtvrtek	4	11	18	25		
pátek	5	12	19	26		
sobota	6	13	20	27		
neděle	7	14	21	28		
KVĚTEN	18	19	20	21	22	
pondělí		6	13	20	27	
úterý		7	14	21	28	
středa	1	8	15	22	29	
čtvrtek	2	9	16	23	30	
pátek	3	10	17	24	31	
sobota	4	11	18	25		
neděle	5	12	19	26		
ČERVEN	22	23	24	25	26	
pondělí		3	10	17	24	
úterý		4	11	18	25	
středa		5	12	19	26	
čtvrtek		6	13	20	27	
pátek		7	14	21	28	
sobota	1	8	15	22	29	
neděle	2	9	16	23	30	

svoz TKO (tuhý komunální odpad z domácností)
svoz BIO (biologicky rozložitelný komunální odpad) výsyp bio kontejnerů - **PYTLE SE NEVOZÍ !!!**
sběr papír, plast, nápojové kartony
otevřený sběrný dvůr: **čtvrtek 15:00 - 17:00 hod. / 1.sobota v měsíci 9:00 - 12:00 hod.**

HANTÁLY a.s. - tel.: 519 361 171
Středisko svozu TKO - tel.: 519 361 183
Středisko skládka TKO - tel.: 519 430 291
www.hantaly.cz

TŘÍDÍME ODPAD

PLASTY

PET lahve samostatně pytlový sběr, fólie, sáčky, kelímky, igelitové pytle, obaly od drogistického zboží, plastový nábytek, plastové sudy, plastové hračky, kbelíky, květináče, vinařské a zahradnické bedny

Nepatří sem - PVC, guma, linolea, molitan, pneumatiky

PAPÍR

noviny, časopisy, lepenka, krabice, karton, sešity, knihy, letáky, psací a balicí papír

Nepatří sem - znečištěný papír, celofán, kopírák, použité papírové kapesníky, obvazy

SKLO

bílé a barevné sklo, tabulové sklo, obalové sklo, skleněné střepy, skleněné nádoby

Nepatří sem - drátěné sklo, autosklo, plexisklo, keramika, porcelán, zrcadla

NÁPOJOVÉ KARTONY

vícevrstvé obaly od nápojů, nápojové kartony pytlový sběr

DĚKUJEME VÁM, ŽE TŘÍDÍTE ODPAD

KALENDÁŘ SVOZU ODPADŮ 2019

HANTÁLY a. s. VELKÉ PAVLOVICE

NIKOLČICE

ČERVENEC	27	28	29	30	31	
pondělí	1	8	15	22	29	
úterý	2	9	16	23	30	
středa	3	10	17	24	31	
čtvrtek	4	11	18	25		
pátek	5	12	19	26		
sobota	6	13	20	27		
neděle	7	14	21	28		
SRPEN	31	32	33	34	35	
pondělí		5	12	19	26	
úterý		6	13	20	27	
středa		7	14	21	28	
čtvrtek	1	8	15	22	29	
pátek	2	9	16	23	30	
sobota	3	10	17	24	31	
neděle	4	11	18	25		
ZÁŘÍ	35	36	37	38	39	40
pondělí		2	9	16	23	30
úterý		3	10	17	24	
středa		4	11	18	25	
čtvrtek		5	12	19	26	
pátek		6	13	20	27	
sobota		7	14	21	28	
neděle	1	8	15	22	29	

ŘÍJEN	40	41	42	43	44	
pondělí		7	14	21	28	
úterý	1	8	15	22	29	
středa	2	9	16	23	30	
čtvrtek	3	10	17	24	31	
pátek	4	11	18	25		
sobota	5	12	19	26		
neděle	6	13	20	27		
LISTOPAD	44	45	46	47	48	
pondělí		4	11	18	25	
úterý		5	12	19	26	
středa		6	13	20	27	
čtvrtek		7	14	21	28	
pátek	1	8	15	22	29	
sobota	2	9	16	23	30	
neděle	3	10	17	24		
PROSINEC	48	49	50	51	52	1
pondělí		2	9	16	23	30
úterý		3	10	17	24	31
středa		4	11	18	25	
čtvrtek		5	12	19	26	
pátek		6	13	20	27	
sobota		7	14	21	28	
neděle	1	8	15	22	29	

svoz TKO (tuhý komunální odpad z domácností)
svoz BIO (biologicky rozložitelný komunální odpad) výsyp bio kontejnerů - **PYTLE SE NEVOZÍ !!!**
sběr papír, plast, nápojové kartony
otevřený sběrný dvůr: **čtvrtek 15:00 - 17:00 hod. / 1.sobota v měsíci 9:00 - 12:00 hod.**

HANTÁLY a.s. - tel.: 519 361 171
Středisko svozu TKO - tel.: 519 361 183
Středisko skládka TKO - tel.: 519 430 291
www.hantaly.cz

BIO odpad

PATŘÍ SEM:

zbytky jídel rostlinného původu, zbytky ovoce a zeleniny, květiny, čajové sáčky, kávový odpad včetně filtrů a ubrousků, tráva, plevel, zbytky rostlin, listí, seno, sláma, košťály a celé rostliny

NEPATŘÍ SEM:

zbytky jídel živočišného původu, plasty, sklo, kovy, kameny, nebezpečný odpad, směsný komunální odpad, stavební odpad, zemina, textil, cigarety, popel, uhlí, jednorázové pleny, uhynulá zvířata

DĚKUJEME VÁM, ŽE TŘÍDÍTE ODPAD