

FIGURA V KONDICI



Povede Vás
fitness cvičitelka,
pohybová lektorka
Klára



VRAŤME SVÉMU TĚLU KOMFORT

Zveme Vás na skupinové lekce

Nebojte se udělat první krok,
přijďte si zacvičit.

Povedu Vás krůček po krůčku.

„Nenechám Vás padnout“

- **NESTRESUJ SE**
- **NEVZDÁVEJ SE**
- **MĚJ NADĚJI**

Navrhněte místo?

Čas?

CENA:
100,- Kč

Lekce přizpůsobené Vaším potřebám a dovednostem.

Např. jóga medical, jóga látes, bodyforming, bodyART, kruhové treninky.

Nabízíme cvičení pro seniory, čas cvičení i v ranních hodinách.

Možnost i individuálního tréninku (i u vás doma) po telefonické domluvě.

Tel: 776 707 590

BERO

777 096 300

E-mail: klara.kosicka@gmail.com

IČO: 76605892

poskytování tělovýchovných a sportovních služeb